

# zwerfkei checklist

## lange afstands fiets/wandelroute

Bestudeer deze lijst ruim van te voren en zet een kruisje bij de items die u mee wilt nemen. Bij het inpakken zet u ter controle een tweede kruisje.

### Papier / Geldzaken

Paspoorten/ID-kaarten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Medisch paspoort / Verklaring huisarts	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PIN-pas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Creditcard	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Portemonnee / moneybelt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verzekeringpapieren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vliegticket/Treinkaartje terugreis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pasfoto's (extra)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kopieën paspoort, verzekering, etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wandelkaarten/Wandelgids	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fietskaarten/Fietsgids	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pelgrimspaspoort	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Tassen

Wandelrugzak 35-55 liter (bij voettocht)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fietstassen Voor (ca 25 liter per set)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fietstassen Achter (ca 40 liter per set)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rackpack / roltas (ca 30 liter)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stuurtas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Regenhoes voor rugzak/fietstassen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Wandelkleding

Waterdichte, ademende jas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Waterdichte, ademende broek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Warme trui of vest	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Isolatiejasje (dons/synthetisch)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
T-shirts/Tops (sneldrogend)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lange broeken (lichtgewicht)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Korte broeken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ondergoed (sneldrogend)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wandelsokken (2-3 paar)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoed/pet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wandelschoenen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sandalen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reserveveters	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Poncho	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dunne Handschoenen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Buff	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Muts	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zwemkleding	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Fietskleding

Waterdicht en ademend fietsjack	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Waterdichte en ademende fietsbroek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Warme trui voor 's avonds	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Isolatiejasje of windstopper	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Fietsbroek met zeem (2x)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lange fietsbroek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lange broek (casual/lichtgewicht)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Korte broek (casual/lichtgewicht)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fietsshirt korte mouw (2x)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fietsshirt lange mouw	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ondershirt lange mouw sneldrogend	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ondergoed (sneldrogend)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fiets-wandelschoenen met SPD	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fietsoverschoenen waterdicht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fietssocken (2-3 paar)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fietshandschoenen met open vingers	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fietshandschoenen lang windstopper	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fietshelm	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Buff (tegen stof, kou en zon)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lichte schoenen / sandalen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Muts	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zwemkleding	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Persoonlijke verzorging

Toillettasje (met spiegeltje)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Borstel/Kam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tandenborstel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tandpasta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Deodorant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alles-in-één zeep/wasmiddel/shampoo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Waslijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Universele gootsteenstop	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lippenbalsem (met UV factor)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zonnebrandcreme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Desinfecterende gel/doekjes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sneldrogende handdoek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Papieren zakdoekjes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
EHBO-set	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reddingsdekentje	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tekentang	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Compeed/Blarenpleisters	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voetverzorging (creme/poeder)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vaseline / vette crème	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sporttape	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nagelschaartje/Vijl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bril + Reservebril	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zonnebril	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lenzen + toebehoren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Medicijnen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oordopjes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

